

遠東樂齡新班報名

記者汪惠松／新市報導

遠東科大一〇五學年度樂齡大學計畫，針對銀髮族設計多元學習課程，開辦生活美學招生，比照大學制度分上、下學期，每週提供六小時以上學習課程，讓長者與大學生共同上課及互動學習。落實高齡追求健康、獨立，快樂學習的願景。

遠東樂大開設的課程內容類型多元，除基本的老化及高齡化知識，教導樂齡族如何面對老化外；亦提供生活及資訊科技的新知，讓銀髮族可以跟上時代潮流。另結合校內體育資源提供不一樣的體適能活動，體驗大學生的校園學習生活。

遠東樂大上課時間自十月起到至一〇六年七月止，每星期三、四上課，共計兩百一十六小時。參與對象為年滿五十五歲，學歷不限，身體健康情況良好，可行動不需扶持及無照護需求者，以未參與該校樂齡大學者優先錄取。

樂齡班課程學費全額補助，採網路 (<http://go.gst/cehkon>) 及現場報名，招收三十個名，報名時間為每週一到週四上午九時三十分至十一時，下午二至四時。歡迎銀髮族報名，洽詢電話：(〇六)五九七九五六六轉五二六八、七六七八 休閒運動管理系。