

# 攀樹不簡單 遠東科大培訓教練

f 分享

G+ 分享

留言

列印

存新聞

A- A+

2016-07-22 07:39 聯合報 記者謝進盛／新市報導

f 讚

分享

0

傳送

G+1

0



國內攀樹休閒運動逐漸流行，遠東科大積極推廣。記者謝進盛／攝影

國內攀樹休閒運動逐漸流行，台南市遠東科技大學邀請國內首位擁有美國ISA註冊「攀樹師」證書的翁恒斌，培訓攀樹休閒運動種子教練，希望發展成學校另項運動特色。

「爬樹，也是一種學問？」翁恒斌大學學的是土木，出社會從事工作與探索、環境教育相關工作，對戶外休閒運動特別感興；他擁有救生、獨木舟等多項證照，4年前投入攀樹運動，2年前在香港成為國內第一批拿到「攀樹師」證照的一員，全台目前僅有5人有證照。

翁恒斌說，攀樹看似簡單，過程卻有許多竅門要留意；尤其繩索的耐熱，要特別注意，避免不慎受傷。

他估計目前有500至1000人次接觸過這項運動，且有倍數成長趨勢。不少企業也開辦攀樹戶外活動激勵營，透過團體合作，為企業、當事人找出潛力。