

愛情保單活動 讓大學生敢和異性說話



↑遠東諮輔中心「愛情久久保單」活動，經歷單身派對，一對一約會模擬情境，讓十位學生改變自我，展現成效。
(記者汪惠松攝)

記者汪惠松／新市報導

遠東科大諮商輔導中心長達半年的「愛情久久保單」活動圓滿結束，期間經歷單身派對，一對一心理師輔導，及餐管系得獎學生協助，讓十位學生改變自我，其中缺乏自信的的餐管系大一楊元瑞，經此次學習克服與異性說話會害怕的感覺，並提升談話的能力。

遠東諮輔中心「愛情久久保單」活動，由中心主任邱兆宏、老師林吟芸與此次承辦老師張鳳娟三位正牌心理師，加上六位實習心理師，及二〇一六總統教育獎得主林秉澄，餐飲比賽大屢獲獎項的郭宥彰、吳季儒三位同學鼎力相助，讓這個持續長達半年的活動，改造十位學生，看到成效。

身高一百七十五公分，身材壯碩，且相貌堂堂的楊元瑞，打從就讀新竹世界高中開始，女多於男的學習環境，對他戀愛歷程並沒有多大助益，往往僅止於心儀愛慕階段，最後一步表白卻從未實現。

楊元瑞說，在愛情久久保單活動中，讓他印象深刻的經驗，是與異性對話，他努力試著尋找共同的興趣話題，克服了與異性說話會害怕的感覺，經過這次的學習機會，讓他提升對異性談話的能力。