

## 遠東科大愛情專業團隊改變自我改造人生

2016/07/04

【大成報記者劉彩雲/臺南報導】遠東科大餐管系一年級楊元瑞，雙魚座，O型的他，今天特別高興，參加諮商輔導中心「愛情久久保單」活動，經歷單身派對，團體講演課程，一對一心理師輔導，還找來妝管系2016總統教育獎得主林秉澄，得獎無數的郭宥鈺、吳季儒，針對他的外型特性，全新設計打造屬於他的髮型與外觀，讓他有煥然一新的感覺，就算只是模擬一對一的約會情境，卻讓他雀躍不已。畢竟打從就讀新竹世界高中開始，女多於男的學習環境，對他



戀愛歷程，並沒有多大助益，往往僅止於心儀愛慕的階段，最後一步表白，卻從未真正實現，也因此在此戀愛學分上依舊是掛零。

身高175公分以上，身材壯碩，且相貌堂堂的他自述：「深怕連朋友也沒得做。」這也是缺乏自信的表徵，「活動中讓我印象深刻的經驗，是與異性對話，我努力試著尋找共同的興趣話題，克服了與異性談話會害怕的感覺；經過這次的學習機會，讓我提升對異性談話的能力。」「以前在行動之前會考慮很久，因為想了許多的細節，就錯過很多很好的學習機會。參加活動後讓我在做事上更果決了，雖然有時仍會有錯誤的地方，但發生錯誤之後就不會再去責怪自己或別人了。」楊元瑞希望在校方提供的海外實習課程，能夠爭取前往日本學習烘焙的技術，首先就是要把日語和英語學習好，在這裡我們看到他自信的另一面。顯然這次活動非常成功，遠東科大諮商輔導中心有邱兆宏主任、林吟苓老師與此次活動承辦的張鳳娟老師，三位正牌的心理師，加上六位實習心理師，及妝管系林秉澄、郭宥鈺與吳季儒三位同學鼎力相助，讓這個持續長達半年的活動，改造十位學生，並且能夠真正看到成效，也希望能夠持續追蹤，並成為常態性的活動。張鳳娟表示，只要同學有改變自我的動機與意願，諮輔中心隨時敞開大門，讓這類種子在同學心中，能夠萌芽開花。

圖1:遠東科大餐管系學生楊元瑞改造前(左)與改造後對比。

圖2:遠東科大餐管系學生楊元瑞接受造型改造。

圖3:遠東科大「愛情久久保單」活動一對一約會。

